PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO FEDERICO GARCIA LORCA (IED) (FEDERICO GARCIA LORCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JAIME DARIO GARAVITO RAMIREZ**
3. FECHA:	2020-02-27	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Ajusta diferentes posiciones y posturas corporales que se asemejan a las propias de la técnica de movimiento del deporte.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Manifiesta creatividad en la ejecución de juegos y actividades deportivas que ha indagado o practicado en su comunidad	CONDICIÓN FÍSICA : Identifica los conceptos de fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad, y los experimenta por medio de la práctica de expresiones motrices, juegos, ejercicios y movimientos técnicos ajustados al centro de interés.	LÚDICA MOTRIZ : Se interesa por participar en juegos recreativos, lúdicos y deportivos, que estimulen la creatividad y la capacidad intelectual.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifica que sus estados de ánimo y sus emociones afectan su desempeño en el desarrollo de juegos y ejercicios.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Participa en juegos libres, dirigidos y recreativos, conservando el respeto por sus compañeros y las normas de juego.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Vivencia relaciones de igualdad basadas en el respeto con compañeros y formadores.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Vivencia actitudes de valor y tolerancia en la resolución de conflictos en situaciones de juegos.			
TEMA : Individual			
SUBTEMAS : VELOCIDAD DE REACCION			

FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado lista Explicación de la sesión Calentamiento Lleva de parejas	Humanos, espacio físico	20 min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Se ubican tres filas de forma paralela a la señal del docente los primeros de cada fila se sientan y cuando el docente patee el balón ellos deben ponerse de pie y lograr coger el balón lo antes posible, ellos pasan atrás y así sucesivamente, después de que todos pasen se hacen variantes por ejemplo cogen el balón y rematan al arco, coge el balón y hace cinco golpes en dominio de balón sin dejarlo caer al piso. Partido en la mitad de la cancha	Humanos, balones, pito	85 min
FASE FINAL : (CIERRE)	Trote suave y estiramiento por parejas	Humanos	15 min

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FEDERICO GARCIA LORCA			Nombre Instructor: JAIME DARIO GARAVITO RAMIREZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-27	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1022954389	SERGIO DANIEL LOPEZ	Asistio
1022943477	ALISON VALENTINA MAESTRE	No asistio
1022952722	JHAROL ESTIVEN PEDRAZA	Asistio
1061202018	JOSE LUIS HURTADO	Asistio
1140917713	JUAN CAMILO RINCON	Asistio
1028866352	DANIEL SANTIAGO VASQUEZ	Asistio
1023243504	JESUS DAVID GARCIA	No asistio
1140916791	BRAYAN STIVEN LEMUS	Asistio
1053796859	EDWIN ANDRES PRADO	Asistio
1022941768	JHON DAVID SANCHEZ	Asistio
1022954950	JAIME DUBAN CUERVO	Asistio
1022349112	DEYNER ALEXANDER SUAREZ	Asistio
1029281169	JUAN CARLOS MUNEVAR	Asistio
1022946880	BRAYAN DAVID ESQUIVEL	Asistio
1032377930	EDGAR DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1140918568	MIGUEL ANGEL AYA	Asistio
1021675985	JAIDER YESID VARGAS	No asistio
1028785122	DILAN ESTIVEN QUIROZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO